

AURAY  
QUIBERON  
TERRE  
ATLANTIQUE

JE VIENS  
*ici*  
DONC  
JE TRIE

GUIDE DE  
**LA RÉDUCTION  
DES DÉCHETS**  
*en vacances*

*Pique nique,  
zéro déchets :  
c'est chic !*



# Lorsque je fais MES COURSES



Je fais une liste de courses à partir des repas que je compte préparer. Je m'aide des sites et applications pratiques qui existent.

**-20 kg**  
par personnes  
par an

J'adapte les quantités à la durée de mon séjour pour limiter les restes.



**-3 kg**  
par personnes  
par an

Je limite les emballages. Je privilégie les produits en vrac (fruits, légumes...) ou à la coupe (viandes, fromages...).



J'utilise un cabas.

Je choisis les produits respectueux de l'environnement (éco-labellisés, AB, commerce équitable...).



J'évite les produits chimiques dès que je le peux et je privilégie des produits plus naturels (vinaigre, bicarbonate de soude, savon noir, savon de Marseille...).

## J'ABANDONNE

LES SUREMBALLAGES EXCESSIFS (2 OU 3 COUCHES D'EMBALLAGE).  
LES PRODUITS À USAGE UNIQUE OU À COURTE DURÉE DE VIE (RASOIRS JETABLES, CAPSULES DE CAFÉ, SERVIETTES EN PAPIER).



## À L'EXT



Je transporte mes salades et autres sandwiches dans des boîtes hermétiques et j'évite ainsi le papier aluminium et les films plastiques jetables.



Je remplis mes gourdes et mes thermos pour ne pas m'encombrer de bouteilles plastiques, de briques en carton ou de canettes vides.

# Dans MON HÉBERGEMENT



Je range le frigo en mettant les dates de péremption courtes devant.



Je cuisine ou congèle les restes pour éviter le gaspillage alimentaire.



Je composte mes déchets de cuisine si mon logement en propose. Renseignez-vous auprès de votre hébergeur.

-20kg  
par personnes  
par an

J'accomode mes restes grâce aux idées trouvées sur internet et sur les applications mobiles dédiées.

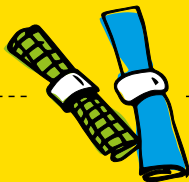
## J'ABANDONNE

LES LINGETTES POUR LE MÉNAGE, LES PILES NON RECHARGEABLES, LES PRODUITS EN DOSETTES.

## ÉRIEUR



Je privilégie des assiettes, couverts et verres réutilisables que je lave afin d'éviter la vaisselle jetable.



Je troque les serviettes jetables contre des serviettes en tissu, lavables.





Pensez  
à donner les objets  
dont vous n'avez plus  
l'usage dans les espaces  
de gratuité ou auprès  
de l'association  
Cap Ressourcerie

[www.cap-ressourcerie.com](http://www.cap-ressourcerie.com)

CAP  
RESSOURCERIE

## LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Première destination touristique de Bretagne Sud,  
Auray Quiberon Terre Atlantique accueille  
chaque année près de 1,5 million de visiteurs.

Aussi, afin de préserver la beauté de ces paysages  
et de ce patrimoine naturel unique, chacun peut adopter  
quelques gestes simples pour réduire de manière  
significative la quantité de nos déchets  
et ainsi contribuer à protéger l'environnement,  
comme limiter les emballages, faire ses courses  
et cuisiner de manière astucieuse,  
acheter des produits locaux...

TOUS NOS CONSEILS  
ET LIEUX DE COLLECTE

Rendez-vous sur [je-vis-ici.fr](http://je-vis-ici.fr)

### Un doute, une question ?

Contactez le service déchets, gestion  
et valorisation des ressources  
d'Auray Quiberon Terre Atlantique  
au [0801 340 006](tel:0801340006)



LE TRI  
+ FACILE



[www.auray-quiberon.bzh](http://www.auray-quiberon.bzh)